

Massage Amma

Précautions sanitaires à prendre pour la pratique du massage amma assis dans un contexte d'épidémie virale, les présentes recommandations ont été rédigées par La Pause Santé sur les bases des fiches sanitaires COVID-19 des métiers de l'esthétique validées par le ministère du travail, des préconisations de la Fédération Française de Massage Assis et en collaboration avec votre praticien intervenant.

La Pause Santé s'engage

- À prendre connaissances des mesures et consignes de la structure d'accueil et à s'y conformer
- À faire figurer les présentes recommandations sur la plateforme de réservation et à les communiquer aux participants ainsi qu'au client.
- À répondre à toutes les interrogations du client et des participants concernant la mise en œuvre des séances

Le/La Praticien(ne) s'engage

- À ne pas se présenter en cas de moindre doute sur son état de santé

À avoir en sa possession :

- Masques normés à changer toutes les 3 heures, à porter en permanence depuis son entrée dans les locaux du client jusqu'à sa sortie
- Gel hydroalcoolique pour son usage personnel
- Lingettes désinfectantes
- T-shirt à manches courtes permettant la désinfection des mains et avants bras jusqu'aux coudes
- Têtières jetables ou lavables à 60° à changer entre chaque participant
- Visières, lunettes, surblouses jetables ou lavables à 60° (à changer entre chaque participant si manches longues) restent à l'appréciation du Praticien qui jugera seul de leur utilité pour sa protection personnelle.
- Des sacs poubelles permettant d'isoler hermétiquement en fin d'intervention ce qui doit être jeté (masques, lingettes mouchoirs...) et ce qui doit être lavé (Têtières lavables, blouses lavables le cas échéant)

En pratique :

- Aérer tant que possible la pièce 10 min entre chaque participant, ou en permanence si les conditions le permettent
- Laisser la porte de la salle ouverte afin de limiter les contacts avec la poignée, si toutefois ce n'est pas possible il conviendra de désinfecter les poignées entre chaque participant.
- Désinfecter intégralement la chaise de massage entre chaque participant, avec une attention toute particulière à la têtère
- Proscrire les manipulations sur le crâne ainsi que les manipulations dites d'étirement du cou qui impliquent un contact partiel des mains sur le côté du visage du participant.

Le/La Participant(e) s'engage

- À prendre connaissance des conditions d'accès au massage lors de son inscription sur la plateforme de réservation
- À ne pas se présenter au massage au moindre doute sur son état de santé
- À porter des manches longues, à enlever les bijoux imposants et si possible les lunettes avant de se présenter pour la séance (si nécessaire les lunettes pourront être déposées à un endroit désigné par le praticien qu'il/elle prendra soin de désinfecter ensuite)
- Les cheveux longs doivent être attachés
- À respecter l'horaire de son rendez-vous afin d'éviter l'effet « salle d'attente »
- À porter en permanence un masque fourni par son employeur ou par ses propres moyens
- À se désinfecter les mains avec du gel hydroalcoolique fourni par son employeur ou par ses propres moyens à l'entrée de la salle de massage et à la sortie

L'Entreprise s'engage

- À communiquer à La Pause Santé toutes les mesures sanitaires en vigueur pour accéder à ses locaux
- À mettre à la disposition du praticien une salle d'au moins 8m² idéalement avec une fenêtre qu'il aura pris soin dans la mesure du possible d'aérer 15 min avant l'arrivée du praticien. Si toutefois la pièce ne dispose pas de fenêtre il conviendra de laisser la porte ouverte.
- À mettre à la disposition de ses collaborateurs des masques ainsi que du gel leur permettant de se désinfecter les mains à l'entrée et à la sortie de la salle de massage

Dans le respect scrupuleux de ces recommandations il est possible de pratiquer et de recevoir un Massage Amma sans aucun risque pour le participant comme pour le praticien.

